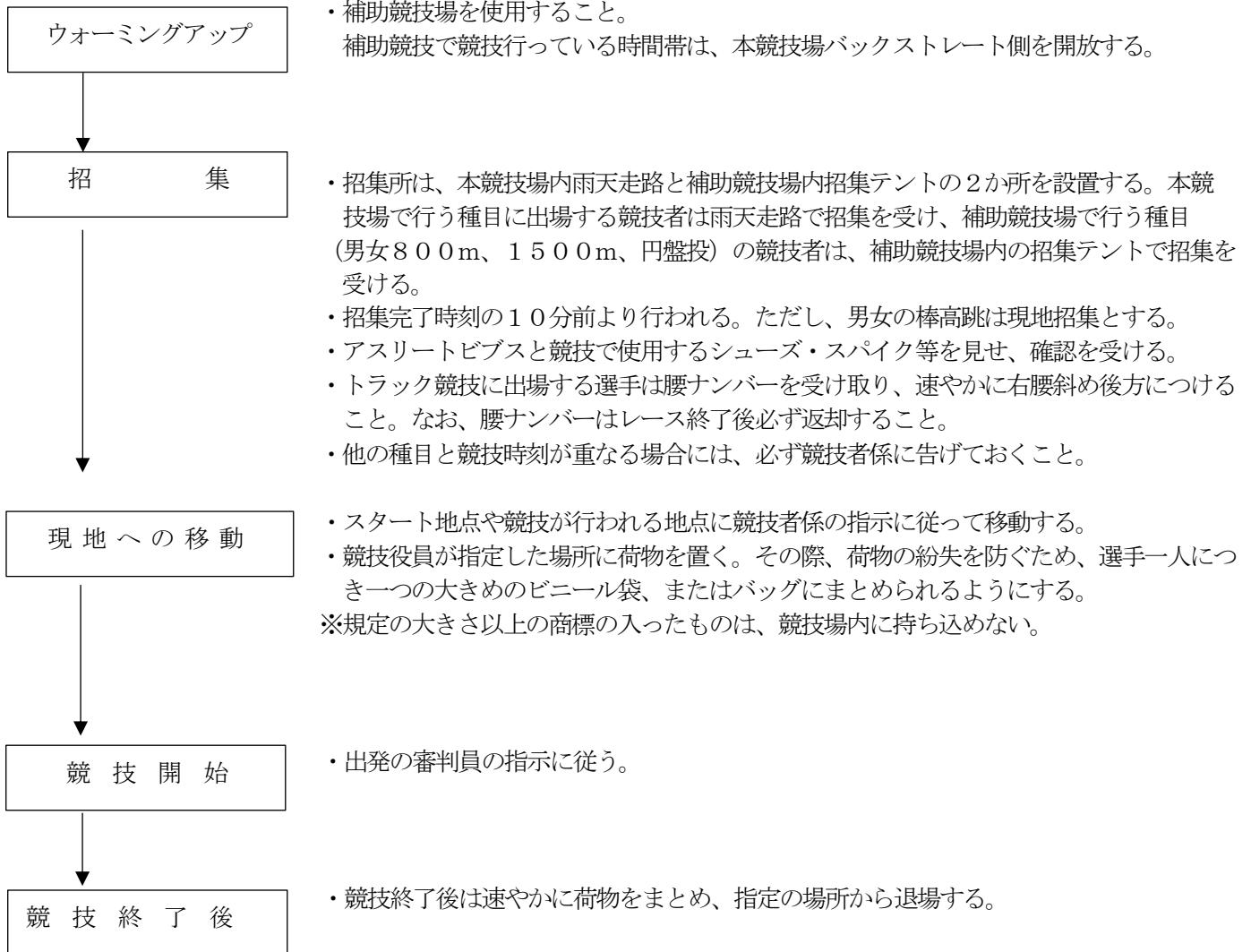


競技注意事項

1. 競技方法 2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。
2. アスリートビブス 個人アスリートビブス（男女赤字）を胸背部につける。ただし、跳躍競技は、胸背いずれかでよい。トラック競技に出場する選手（リレーの1～3走者を除く）は全員腰ナンバー（大会本部で用意する）を右腰後方に付ける。
3. 招集 ○競技者は招集完了時刻の10分前までに招集所に集合し、点呼を受ける。ただし、男女の棒高跳は現地招集とする。
○招集完了時刻は、トラック競技は競技時刻の20分前、フィールド競技は40分前とする。
四種競技のフィールド種目は競技開始の30分前とする。
○当日欠場する場合には、事前に招集所に棄権届を提出すること。
○招集時刻に遅れた選手は棄権とみなす。
○四種競技の第一種目（ハードル）と第四種目（男子400m、女子200m）の招集については、他の種目と同じ手順で招集を行う。第二種目以降のフィールド種目の招集については現地において競技開始時刻の30分前までに行う。
○招集所は、本競技場内雨天走路と補助競技場内招集テントの2か所を設置する。本競技場で行う種目に出場する競技者は雨天走路で招集を受け、補助競技場で行う種目（男女800m、1500m、円盤投）の競技者は、補助競技場内の招集テントで招集を受ける。
○雨天走路への出入りについては、100mスタート地点後方、第4ゲートに限る。
4. 練習場 ウォーミングアップ場は補助競技場とするが、競技を行っている時間帯は、本競技場バックストレート側を開放する。本競技場、補助競技場でのレース中のウォーミングアップについては、マーシャル並びに競技役員の指示に従うこと。投げる行為は禁止とする。
5. 使用器具 器具は本部で用意したものを使用すること。バトンも本部で用意したものを使用し、レース後ただちに係員に返すこと。
6. トラック競技 ○不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートをした競技者は、すべて失格とする。
○タイムレースとし決勝は行わない。同組、別組とも同記録は同順位とする。
○短距離では、事故防止のためフィニッシュライン到着後、自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
○リレーオーダーは、事前に配布されたオーダー用紙に記入し、12:00までに本競技場の招集所に提出すること。その後、オーダー変更する場合は、ルールに準じる。
○リレーのユニフォームは上下とも同一色を基本とする。色がそろっていれば、ランパン・スパッツ、ランシャツ・セパレートが混在していてもよい。
7. フィールド競技 ○走幅跳、投てき競技はトップ8を行う。
○円盤投は補助競技場で行う。その他のフィールド種目は本競技場で行う
8. バーの上げ方 ○共通走高跳・四種走高跳ともに、最初の高さは当日決定する。上げ幅は5cmとする。
○男女の棒高跳は男女ともに、最初の高さは当日決定する。上げ幅は10cmとする。
9. シューズ 靴底の最大の厚さについては、トラック種目・フィールド種目ともに20mmまでとする。
10. スパイク トラック種目・走幅跳・棒高跳は9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
11. その他 ○当日審判員のいない学校は、選手の出場を停止する。
○当日の選手の変更は一切認めない。
○競技する選手以外はトラック、フィールド内に立ち入ることはできない。
○「テント」はスタンドの最上段付近に設営すること。「のぼり」はスタンドの最上段の手すりのみ設置可。
○携帯電話や通信機器（通信機能のあるスマートウォッチを含む）、および音楽再生機器等は競技場内に持ち込めない。（競技規則 TR6.3.2）
○写真・動画撮影については大会本部より許可されている場所・方法以外での撮影は禁止とする。
○トランシーバーを使用する場合には、本部で使用する7・8・9・10チャンネルの使用を禁止する。

選手注意事項

選手は以下の流れに従って動き、失格にならないように気を付けて下さい。



※四種競技について

- 招集は、トラック種目は他の種目と同様、上記の通り行う。
- フィールド種目の招集については現地において競技開始時刻の30分前までに行う。スパイク・シューズの確認も現地で行う。

※リレーについて

- リレーのオーダーはオーダー用紙に記入し、当日の12時までには招集所に提出する。提出後は招集時刻の1時間前までは変更できる。それ以降の変更については、主催者が任命した医務員の判断がなければ認められない。
- 4人とも同一系ユニフォーム(シャツ同色、パンツ同色)を基本とする。招集の際に確認を行う。
- 招集は4人そろった状態で、招集所で行う。ただし、他の種目に出場している場合にはその旨を競技者係に伝えること。